



MALATYA TURGUT ÖZAL ÜNİVERSİTESİ

60+ TAZELENME ÜNİVERSİTESİ

**2024-2025 BAHAR DÖNEMİ
DERS PROGRAMI**



5-12 Şubat 2025 Ders Programı

SAAT	5 ŞUBAT 2025	12 ŞUBAT 2025
09:30-10:15	Dönem Açılış Dersi (Prof. Dr. İlhan ERDEM)	Diyabet ve Hipertansiyon (Prof. Dr. Recep BENTLİ)
10:15- 10:30	Ara	Ara
10:30- 11:15	Etkili ve Güzel Konuşma(Prof. Dr. İlhan ERDEM)	Beyin Sağlığı ve Beslenme (Prof. Dr. Serdar SARITAŞ)
11:15-11:30	Ara	Ara
11:30-12:15	Etkili ve Güzel Konuşma(Prof. Dr. İlhan ERDEM)	Beyin Sağlığı ve Beslenme (Prof. Dr. Serdar SARITAŞ)
12:15-13:00	Öğle Arası	Öğle Arası
13:00-13:45	Bitki Üretim Teknikleri (Prof. Dr. Hakan Yıldırım)	Bitki Üretim Teknikleri (Prof. Dr. Hakan Yıldırım)
13:45-14:00	Ara	Ara
14:00-15:00	Kognitif Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)	Kognitif Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)



2-9 Nisan 2025 Ders Programı

SAAT	2 NİSAN 2025	9 NİSAN 2025
09:30-10:15	R	Temel Mutfak Bilgileri (Öğr. Gör. Yaşar Can Ataş)
10:15- 10:30	E	Ara
10:30- 11:15	S	Yaşlılıkta Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları(Dr. Öğr. Üyesi Fevzi Doğru)
11:15-11:30	M	Ara
11:30-12:15	İ	Yaşlılıkta Geleneksel Tamamlayıcı Tıp Uygulamaları(Dr. Öğr. Üyesi Fevzi Doğru)
12:15-13:00	T	Öğle Arası
13:00-13:45	A	Kanserden Korunma (Doç. Dr. Tuğba Menekli)
13:45-14:00	T	Ara
14:00-15:00	İ	Kanserden Korunma (Doç. Dr. Tuğba Menekli)
	L	



19-26 Şubat 2025 Ders Programı

SAAT	19 ŞUBAT 2025	26 ŞUBAT 2025
09:30-10:15	Yaşlılarda Sosyal Hizmet (Dr. Öğr. Üyesi Selman Bölükbaşı)	Yaşlılarda düşmeler (Geriatrist Uzm. Funda Datlı)
10:15- 10:30	Ara	Ara
10:30- 11:15	Yaşlılarda Sosyal Hizmet (Dr. Öğr. Üyesi Selman Bölükbaşı)	Yaşlılarda düşmeler (Geriatrist Uzm. Funda Datlı)
11:15-11:30	Ara	Ara
11:30-12:15	Yaşlılarda Sosyal Hizmet (Dr. Öğr. Üyesi Selman Bölükbaşı)	Yaşlılarda düşmeler (Geriatrist Uzm. Funda Datlı)
12:15-13:00	Öğle Arası	Öğle Arası
13:00-13:45	Öfke Yönetimi (Dr. Öğr. Üyesi Hatice Polat)	Evde Sağlık Hizmetleri (Dyt. Tülin ÇOBANOĞLU)
13:45-14:00	Ara	Ara
14:00-15:00	Kognitif Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)	Kognitif Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)



5-12 Mart 2025 Ders Programı

SAAT	5 MART 2025	12 MART 2025
09:30-10:15	Yaşlı İhmal ve İstismarı (Doç.Dr. Neşe Karakaş)	Uyku Bozuklukları (Dr. Öğr. Üyesi Kübra Orman)
10:15- 10:30	Ara	Ara
10:30- 11:15	Geri Dönüşüm Uygulama Dersi (Öğr. Gör. Fatma Berna Akalın)	Uyku Bozuklukları (Dr. Öğr. Üyesi Kübra Orman)
11:15-11:30	Ara	Ara
11:30-12:15	Geri Dönüşüm Uygulama Dersi (Öğr. Gör. Fatma Berna Akalın)	Uyku Bozuklukları (Dr. Öğr. Üyesi Kübra Orman)
12:15-13:00	Öğle Arası	Öğle Arası
13:00-13:45	Kognitif Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)	Kognitif Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)
13:45-14:00	Ara	Ara
14:00-15:00	Fiziksel Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)	Fiziksel Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)



19-26 Mart 2025 Ders Programı

SAAT	19 MART 2025	26 MART 2025
09:30-10:15	Kronik Hastalık Yönetimi-Diabet (Doç. Dr. Seyhan Sarıtaş)	Bunamalar (Prof. Dr. Serdar Sarıtaş)
10:15- 10:30	Ara	Ara
10:30- 11:15	Kronik Hastalık Yönetimi-Diabet (Doç. Dr. Seyhan Sarıtaş)	Bunamalar (Prof. Dr. Serdar Sarıtaş)
11:15-11:30	Ara	Ara
11:30-12:15	Kronik Hastalık Yönetimi-Diabet (Doç. Dr. Seyhan Sarıtaş)	Bunamalar (Prof. Dr. Serdar Sarıtaş)
12:15-13:00	Öğle Arası	Öğle Arası
13:00-13:45	Kognitif Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)	Kognitif Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)
13:45-14:00	Ara	Ara
14:00-15:00	Fiziksel Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)	Fiziksel Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)



16-23 Nisan 2025 Ders Programı

SAAT	16 NİSAN 2025	23 NİSAN 2025
09:30-10:15	Hortikültürel Terapinin Yaşlı Bireylerde Anksiyete ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi (Uz. Hemşire Demet ÜNLÜ)	R
10:15- 10:30	Ara	E
10:30- 11:15	Bal Arısı Yetiştiriciliği ve Arı Ürünleri (Dr. Öğr. Üyesi Semiramis Karlıdağ)	S
11:15-11:30	Ara	M
11:30-12:15	Ana Arı Yetiştiriciliği ve Arı ürünleri Analizi(Dr. Öğr. Üyesi Semiramis Karlıdağ)	i
12:15-13:00	Öğle Arası	T
13:00-13:45	Hortikültürel Terapinin Yaşlı Bireylerde Anksiyete ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi (Uz. Hemşire Demet ÜNLÜ)	A
13:45-14:00	Ara	T
14:00-15:00	Hortikültürel Terapinin Yaşlı Bireylerde Anksiyete ve Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi (Uz. Hemşire Demet ÜNLÜ)	i
		L



30 Nisan- 7 MAYIS 2025 Ders Programı

SAAT	30 NİSAN 2025	7 MAYIS 2025
09:30-10:15	Pratik ve Sağlıklı Yemekler(Öğr. Gör. Yaşar Can Ataş)	Geriatrik Postür Egzersizleri (Doç. Dr. Furkan Arpacı)
10:15- 10:30	Ara	Ara
10:30- 11:15	Güvenli Bankacılık İşlemleri (Öğr.Gör.Dr. Atilla ÜNLÜ)	Geriatrik Postür Egzersizleri (Doç. Dr. Furkan Arpacı)
11:15-11:30	Ara	Ara
11:30-12:15	Güvenli Bankacılık İşlemleri (Öğr.Gör.Dr. Atilla ÜNLÜ)	Geriatrik Postür Egzersizleri (Doç. Dr. Furkan Arpacı)
12:15-13:00	Öğle Arası	Öğle Arası
13:00-13:45	Kognitif Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)	Kognitif Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)
13:45-14:00	Ara	Ara
14:00-15:00	Fiziksel Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)	Fiziksel Egzersiz (Doç. Dr. Hürrem Özdurak)



14 Mayıs Ders Programı

SAAT	14 MAYIS 2025
09:30-10:15	Kaleöl Turizm ve Otelcilik Meslek Yüksekokulu Etkinlik
10:15- 10:30	Kekler ve Pastalar I-II (Öğr. Gör. Hüseyin Deniz)
10:30- 11:15	
11:15-11:30	
11:30-12:15	
12:15-13:00	
13:00-13:45	
13:45-14:00	
14:00-15:00	